

Een ongezonde voedselomgeving bemoeilijkt het maken van gezonde keuzes rondom voeding. Zorg als evenement-organisator ervoor dat er óók een gezonde keuze is. Dit biedt meer keuzevrijheid aan bezoekers dan wanneer er alleen ongezonde keuzes zijn. Gezonde keuzes vallen binnen de Schijf van Vijf.



Foto: Freepik

Gezond(er) alternatief

Het is belangrijk om te realiseren dat voor veel ongezonde producten een gezond(er) alternatief is. Veel gemeenten stimuleren dat horeca en evenementen een gezonde(re) voedselomgeving creëren en daardoor een gezondere voedselkeuze stimuleren voor bezoekers. Soms zijn er (extra) subsidie-mogelijkheden om een gezonde voedselomgeving te stimuleren.

Wat kan je als organisator doen?

- Zorg voor suikervrije en alcoholvrije dranken.
- Installeer gratis drinkwaterpunten op het terrein. Voor meer informatie zie de informatiebladen Gratis drinkwater en Tijdelijke (drink)watervoorzieningen.
- Stimuleer een gevarieerd gezond aanbod: denk hierbij ook aan glutenvrij en vegetarische alternatieven, smoothie-/fruitbar, etc.
- Maak een overeenkomst met een lokale groente- en fruithandelaar om groenten en fruit tegen een goedkoop tarief te kunnen aanbieden.
- Zet de gezonde opties in de spotlights en maak ze goedkoper.
- Zet gezonde opties op ooghoogte, bovenaan het menu en serveer ze op een aantrekkelijke manier.
- Stimuleer reclame voor gezond voedsel en drank.
- Sta toe dat bezoekers zelf hun eten mogen meenemen in het geval van bijzondere diëten zoals coeliakie.
- Communiceer over gezonde opties. Gebruik boodschappen als 'favoriete keuze', of 'beperkt beschikbaar'.
- Beperk of verbied reclame voor ongezonde keuzes.
- Werk met gezonde deals (bijvoorbeeld flesje water + gezonde optie = korting).

Meer informatie

- Richtlijn Eetomgevingen van het Voedingscentrum.
- Richtlijnen Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA).
- Voorbeeld gezonde voeding bij evenementen in het Thialfstadion.



Vragen?

Stel je vragen aan GHOR Hollands Midden via:
(071) 207 30 00
evenementen@ghorhm.nl