

Geluid en evenementen

Preventie van gehoorschade op evenementen

Bij veel evenementen is muziek een essentieel onderdeel. Er is hierbij vaak discussie over de geluidsniveaus. Te hard geluid is schadelijk, te zacht geluid gaat ten koste van de beleving.

Muziekbeleving en gehoorbescherming hoeven elkaar niet uit te sluiten. Met slimme maatregelen zorgen organisatoren ervoor dat bezoekers veilig én met plezier kunnen genieten van muziek.



Foto: Freepik

Cijfers

In Nederland lopen ieder jaar meer dan 20.000 jongeren gehoorschade op door vrijetijdslawaai. Vanaf 80 decibel kan geluid schadelijk zijn. De helft van die gevallen ontstaat tijdens het uitgaan. Gehoorschade is onomkeerbaar en kan levenslang leiden tot gehoorverlies, oorsuizen (tinnitus) en geluidsvervorming. Met de juiste maatregelen is dit te voorkomen.

Geluid en gezondheid

Langdurige en/of frequente blootstelling aan harde muziek kan het gehoor beschadigen. Dit kan sluipend gebeuren, na jaren van stapeling, maar schade kan ook in één keer ontstaan als het geluid erg hard is. Omdat beginnende gehoorschade vaak ongemerkt blijft, wordt het risico onderschat, terwijl de gevolgen groot zijn:

- Gehoorverlies: moeite met gesprekken verstaan.
- Tinnitus (oorsuizen): een constante piep of ruis.
- Hyperacusis: overgevoeligheid voor geluid.

Advies van de GGD

De GGD adviseert gemeenten en organisatoren om in te zetten op twee pijlers:

1 Stel een maximum geluidsniveau vast:

- 100 dB(A) voor volwassenen.
- Lagere waarden bij evenementen met kinderen als doelgroep:
 - T/m 13 jaar: max 91 dB(A).
 - 14 – 15 jaar: max 96 dB(A).

2 Zorg voor voorlichting en praktische maatregelen:

- Deel informatie via website, tickets, posters en schermen. Gebruik bijvoorbeeld materiaal van ilovemeyears.nl.
- Geef bezoekers vooraf duidelijkheid over geluidsniveaus en waar gehoorbescherming verkrijgbaar is.
- Bied gehoorbescherming aan bij kaartverkoop, kassa's, muntverkoop, en via automaten (bijvoorbeeld bij de toiletten of garderobe).
- Richt chill-out-ruimtes in, waar bezoekers hun oren rust kunnen geven.

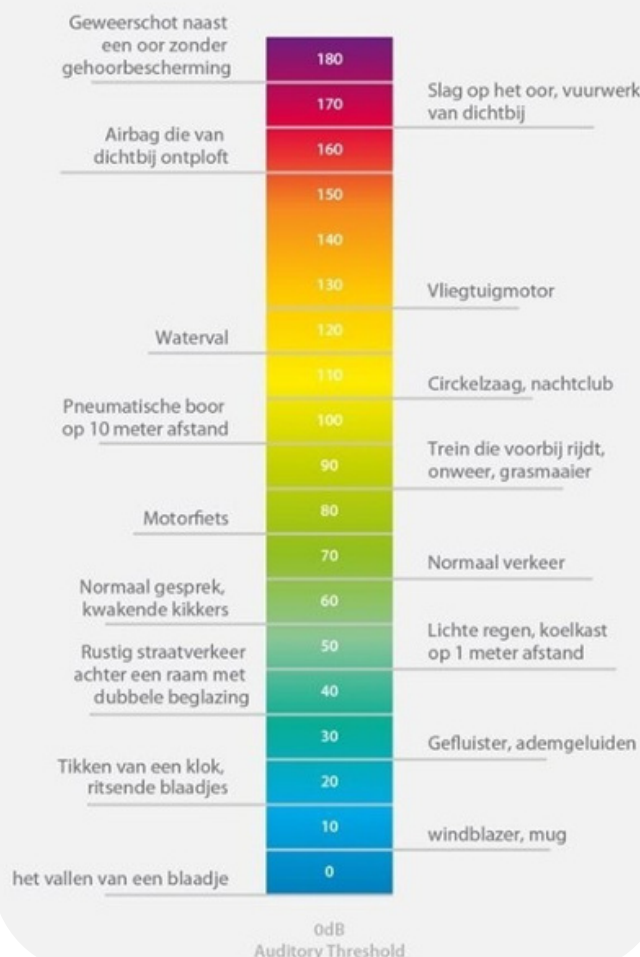


Vragen?

Stel je vragen aan GHOR Hollands Midden via:
(071) 207 30 00
evenementen@ghorhm.nl

Decibelniveaus

kenmerken geluidsniveaus



Bron: Lapperre.be